

ALLERGIQUE AUX MOISSISSURES



L'ALLERGIE

DÉFINITION

L'allergie résulte d'un **dysfonctionnement du système immunitaire** conduisant l'organisme à réagir de manière anormale au contact d'une substance étrangère inoffensive, l'allergène. L'allergène, sera considéré comme dangereux par les personnes sensibilisées et provoquera une réaction allergique.

L'allergie respiratoire est une **maladie chronique** résultant à la fois d'une **prédisposition génétique** (l'atopie) et de **facteurs environnementaux**.

L'allergie respiratoire est une **maladie évolutive** avec, au fil du temps, un risque accru de polysensibilisation (survenue de sensibilisation à d'autres allergènes), d'aggravation de la maladie allergique et l'apparition d'autres maladies associées.



SYMPTÔMES

De la rhinite à l'asthme allergique en passant par la conjonctivite, l'urticaire, l'eczéma ou l'œdème, l'allergie a différents visages.

Les symptômes de l'allergie peuvent apparaître à tout âge, plus ou moins brutalement, pendant quelques semaines voire quelques mois (saison des pollens par exemple) ou toute l'année.

Être attentif aux premiers symptômes, même s'ils semblent anodins, peut éviter que votre allergie ne s'aggrave.

Les premiers signes évocateurs d'une allergie sont :

- Écoulement du nez
- Éternuements
- Démangeaisons
- Troubles cutanés (eczéma, urticaire, ...)
- Toux persistante
- Difficultés respiratoires
- Yeux qui piquent et pleurent



UN IMPACT AU QUOTIDIEN

Les **symptômes physiques** de l'allergie provoquent de la **fatigue**. Ils affectent la vie sociale ainsi que l'apprentissage des connaissances et **réduisent l'attention**.

Ces **désagréments** entraînent ainsi de **mauvaises performances scolaires** ou une **moindre productivité** au travail et une **baisse de la qualité de vie**.



LES MOISSURES

Les moisissures sont des **champignons microscopiques**.

Les principaux genres de moisissures signalées comme allergisantes sont :

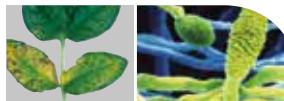
Alternaria, *Cladosporium*, *Aspergillus*, *Botrytis*, *Penicillium*.

OÙ LES TROUVE-T-ON ?

Les moisissures sont présentes **partout dans l'environnement** : dans le sol, l'eau, l'air et sur les plantes. Dans la nature, elles sont responsables de nombreuses maladies de plantes et se développent **en abondance dans les zones humides** telles que les forêts, les arbords des lacs, fleuves et rivières. Certaines moisissures envahissent aussi **les bâtiments** et colonisent les matériaux inertes très variés (papier, bois, cuir, placoplâtre...) dans des espaces humides et peu ventilés (salles de bains, cuisines, sous-sols des maisons et des immeubles). Les moisissures contaminent aussi **certains aliments** comme le pain, le fromage, les fruits et les légumes.



FOCUS SUR LES PRINCIPALES MOISSURES



Alternaria

Végétaux en décomposition, sols, bois, textiles d'ameublement, papiers peints, poussière de matelas, etc.



Helminthosporium

Céréales, grains, plantes, sols.



Aspergillus

Débris organiques en décomposition, compost, entrepôts à grains, épices, murs, papiers peints, sols.



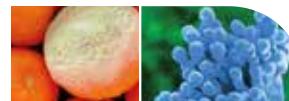
Mucor

Débris organiques, plantes, sols.



Botrytis

Fruits, fleurs, légumes, sols, feuillets et tiges.



Penicillium

Débris organiques, compost, fruits, légumes, sols.



Cladosporium

Plantes, débris organiques en décomposition, murs, plafond.



Stemphylium

Plantes, paille.



Fusarium

Eau, sol, végétaux.

Crédits photos :
Cassini - Raynal - Bondoux - Tivoli -
Blancard / INRA - Nolard

L'ALLERGIE AUX MOISSISSURES

CHIFFRES CLÉS

3 à 10%

*de la population mondiale souffriraient de réactions allergiques dues aux moisissures.**

**Données RNSA*

A QUOI EST-ON ALLERGIQUE ?

L'inhalation de spores de moisissures peut entraîner des manifestations allergiques respiratoires ou cutanées. Les membranes cellulaires des moisissures sont également irritantes.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Environ 150 allergènes de moisissures fongiques ont été isolés, la plupart à partir d'espèces présentes dans l'air.



A QUELLE PÉRIODE ?

Le calendrier de sporulation permet à l'allergologue de savoir à quel moment soupçonner une allergie atmosphérique aux moisissures.

Lors de la sporulation des moisissures, les réactions allergiques peuvent être plus importantes.

Alternaria

janv. fév. mars avril mai juin **juil.** **août** sept. oct. nov. déc.

Cladosporium

janv. fév. mars avril mai juin **juil.** **août** sept. oct. nov. déc.

Botrytis

janv. fév. mars avril mai juin **juil.** **août** **sept.** oct. nov. déc.

Penicillium

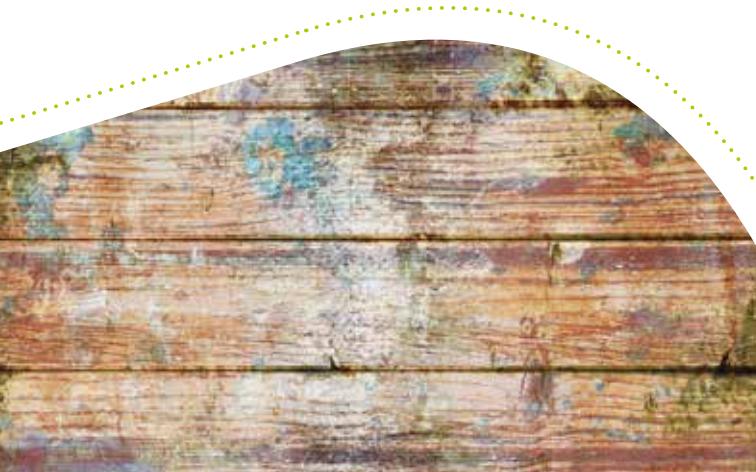
janv. fév. mars avril mai juin **juil.** **août** **sept.** oct. nov. déc.

■ Périodes de sporulation : niveau faible

■ Périodes de sporulation : niveau élevé

■ nul

Certaines allergies aux moisissures sont dites perannuelle car des spores de moisissures sont présentes toute l'année dans l'habitat en cas d'humidité excessive.



AGIR ET TRAITER

LE DIAGNOSTIC

Pour éviter que la maladie ne s'aggrave, il est important de consulter au plus tôt, dès les premiers symptômes. L'avis d'un allergologue est indispensable pour identifier l'allergène ou les allergènes responsables de la maladie et s'assurer de leur responsabilité dans la survenue de ces symptômes.

3
ÉTAPES

Le diagnostic se déroule en 3 étapes :

- Un interrogatoire minutieux
- Un examen clinique
- Des tests cutanés.



J'ÉVITE

L'éviction consiste à prendre des mesures pour lutter contre la présence de l'allergène et limiter le contact de la personne allergique avec lui. C'est le premier pas vers une amélioration des symptômes de l'allergie.

Conseils pratiques

- Aérer quotidiennement la maison, voire utiliser une ventilation mécanique pour les pièces humides.
- Réduire toute source d'humidité dans la maison, y compris les sources d'humidité ascensionnelle (remontée d'humidité du sol dans les murs) et de condensation.
- Nettoyer régulièrement les pièces sombres, mal ventilées et humides (grenier, sous-sol, salle de bain et cuisine).
- Éviter les bacs à fleurs et à plantes vertes en intérieur.
- Faire attention à la conservation des aliments.
- L'utilisation de déshumidificateurs peut aider à réduire l'humidité et la prolifération des moisissures.



JE SOULAGE

Si vos symptômes sont légers et apparaissent de temps en temps dans des situations bien précises, le médecin peut prescrire des traitements symptomatiques (des antihistaminiques ou des corticoïdes) qui réduisent les symptômes de l'allergie. Cependant leur effet cesse dès que vous arrêtez de les prendre.

JE TRAITE

Dans certains cas, après avoir identifié l'allergène responsable de l'allergie, l'allergologue peut décider de la mise en place d'un traitement de désensibilisation pour modifier durablement la réponse immunitaire et l'évolution naturelle de la maladie.

IMMUNOTHÉRAPIE ALLERGÉNIQUE (OU DÉSENSIBILISATION)

Elle est recommandée lorsque l'allergie entrave les activités du quotidien, ou lorsque les traitements symptomatiques sont insuffisamment efficaces et/ou mal tolérés.

L'immunothérapie allergénique (ou désensibilisation) est le seul traitement de l'allergie qui agit directement sur le système immunitaire en le « rééquilibrant ». Elle induit une tolérance aux allergènes grâce à une administration régulière d'extraits d'allergènes responsables des symptômes.

L'immunothérapie allergénique est une solution efficace et **active sur les symptômes de l'allergie respiratoire**. Ses effets bénéfiques sont visibles dans les semaines suivant le début du traitement et peuvent se prolonger sur plusieurs années, même après l'arrêt.

Comment se passe l'immunothérapie allergénique ?

Ce traitement consiste :

- Pour les **traitements par voie sublinguale**, le traitement consiste en une administration de doses quotidiennes d'allergènes pendant 3 à 5 années / saisons consécutives si une efficacité est observée.
- Pour les **traitements par voie sous-cutanée**, le traitement consiste en une administration de doses d'allergènes à intervalle défini selon la posologie pendant 3 à 5 années / saisons consécutives si une efficacité est observée.



STALLERGENES GREER À VOTRE SERVICE

DES SITES D'INFORMATIONS SUR L'ALLERGIE



www.jesuisallergique.fr

Un site environnemental sur les allergies respiratoires :

- conseils et informations personnalisées
- espace dédié aux enfants



www.stallergenes.fr

Le site institutionnel de Stallergenes en France :

- informations sur les allergies respiratoires et leurs traitements
- accès dédiés aux patients et aux professionnels de santé

DES APPLICATIONS UTILES AU QUOTIDIEN DISPONIBLES SUR APPSTORE ET GOOGLE PLAY



• **Allertmoi**

Pour être informé de la présence de pollens dans l'air au quotidien et lors de vos déplacements

• **AllerTmoi**

Des rappels de prises médicamenteuses et des rappels de rendez-vous

• **Allergy Track**

Pour suivre ses symptômes allergiques et mesurer l'impact de son allergie

POUR PLUS D'INFORMATION

Sur Internet :

www.jesuisallergique.fr
www.stallergenesgreer.fr

Ligne patients :

Tél. : +33 (0)1 55 59 20 60 - Fax : +33 (0)1 55 59 20 01

STALLERGENES

6 rue Alexis de Tocqueville
92160 Antony

IMMUNOTHÉRAPIE ALLERGÉNIQUE (OU DÉSENSIBILISATION)

4 bénéfices essentiels

- 1** Un traitement de la cause qui agit directement sur le système immunitaire, en le rééquilibrant
- 2** Une solution efficace qui agit sur les symptômes de l'allergie respiratoire
- 3** Des effets bénéfiques qui peuvent apparaître dans les semaines suivant le début du traitement et se prolonger sur plusieurs années même après l'arrêt du traitement
- 4** Une solution thérapeutique qui traite durablement l'allergie

Demandez conseil
à votre **médecin spécialiste**
de l'allergie