

QU'EST-CE QUE L'ALLERGIE ?

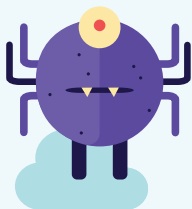


VIENS LE DECOUVRIR
EN T'AMUSANT

L'ALLERGIE, QU'EST-CE QUE C'EST?

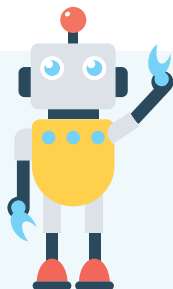


Chaque jour, ton corps se défend contre de nombreux ennemis invisibles, comme les microbes par exemple.



Chez certaines personnes, il arrive que les défenses se trompent de cible et prennent des éléments de leur environnement (ce que tu respires ou que tu manges) pour des ennemis.

On dit que ces personnes sont
ALLERGIQUES.



L'ALLERGIE PEUT SE PRODUIRE :



avec le **POLLEN**
de certaines plantes.



avec de minuscules
petites bestioles
appelées **ACARIENS**,
acariens que l'on trouve
dans les tapis, matelas,
moquettes, ...



avec les **ANIMAUX**,
comme le chat
par exemple.



avec les
MOISSISSURES.



avec certains
ALIMENTS
comme la cacahuète
par exemple.



ainsi qu'avec certains
MEDICAMENTS.

CES ÉLÉMENTS QUE TON CORPS CONSIDÈRE
COMME DES ENNEMIS SONT APPELÉS
ALLERGENES.

LES SYMPTÔMES QU'EST CE QUE C'EST ?

1^{ER} CONTACT

Lors du 1^{er} contact, ton corps identifie l'élément comme un allergène intrus. Il met en place ses défenses dans l'attente d'un prochain contact avec lui. Pendant cette période, tu n'es pas malade.

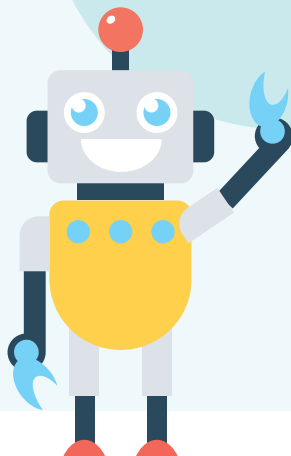
L'ALLERGIE
SE DÉVELOPPE
EN 2 TEMPS



NOUVEAU CONTACT

Lors des contacts suivants, ton corps reconnaît l'allergène dès qu'il entre en contact avec toi. Il se sent attaqué et peut réagir très fortement pour se défendre.

HELLO!



LORSQUE TON CORPS SE DÉFEND, TU PEUX AVOIR :



LE NEZ QUI COULE



LE NEZ BOUCHÉ



DES
DÉMANGEAISONS



DES ÉTERNUEMENTS



LES YEUX QUI
PIQUENT
ET QUI PLEURENT



TU PEUX MÊME
TOUSSER
OU AVOIR DU MAL
À RESPIRER

C'EST CE QU'ON APPELLE
LES SYMPTÔMES.

AGIR VITE POURQUOI ?

PARCE QUE L'ALLERGIE
PEUT EVOLUER AVEC L'AGE



Les plus petits ont des troubles cutanés (rougeurs sur la peau) que l'on appelle **eczéma**, ainsi que des **allergies alimentaires**.



Plus tard, l'allergie peut se manifester sous forme de nez qui coule, de nez bouché, ou d'éternuements. C'est ce qu'on appelle une **rhinite allergique**.

ON PEUT AUSSI
DEVENIR ALLERGIQUE
À PLUSIEURS ALLERGÈNES.
ON PARLE ALORS DE
POLYSENSIBILISATION.

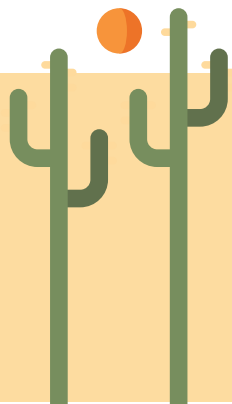
Enfin, tu peux avoir une toux et des difficultés à respirer... C'est ce qu'on appelle l'**asthme allergique**.



POUR ÉVITER QUE TON ALLERGIE
ÉVOLUE ET S'AGGRAVE, IL FAUT
ÊTRE PRIS EN CHARGE TÔT, AVOIR
UN TRAITEMENT ADAPTÉ ET
**BIEN PRENDRE TES
MÉDICAMENTS.**



LE DIAGNOSTIC C'EST QUOI ?



LE
DIAGNOSTIC
permet de découvrir
les allergènes auxquels
tu es allergique.

POUR POSER SON DIAGNOSTIC,
LE MÉDECIN SPÉCIALISTE DE
L'ALLERGIE SUIT 3 ÉTAPES :

- 1 Il commence par te poser des questions sur ton quotidien, tes habitudes, la manifestation des symptômes de ton allergie, si d'autres personnes de ta famille ont des allergies, etc ...
- 2 Il réalise ensuite un examen clinique, c'est à dire qu'il t'ausculte, examine ton nez, tes yeux, prend ta tension, écoute ton cœur
- 3 Puis il effectue les tests cutanés avec des «prick-tests».

AVEC L'ENSEMBLE DES INFORMATIONS RECUEILLIES,
LE MÉDECIN POURRA DÉTERMINER QUEL EST
L'ALLERGÈNE QUI DÉCLENCHE TON ALLERGIE ET QUEL
EST LE MEILLEUR TRAITEMENT POUR TOI.

COMMENT FAIT-ON L'EXAMEN DU « PRICK-TEST » ?

Pour faire un prick-test,
le médecin spécialiste place
sur ton bras une petite goutte
de chaque allergène,
puis il fait une micro piqûre
à travers cette goutte.
Si ta peau devient rouge
et gratte, on sait alors
quel allergène est
responsable
de ton allergie.



COMMENT COMBATTRE L'ALLERGIE ?



L'ÉVCTION

Le médecin te donnera des conseils pour éviter le contact avec le ou les allergènes responsables de ton allergie. Cela s'appelle **L'ÉVCTION**.



**Laver ses draps
régulièrement**

**élimine les
acariens**

Un matelas peut contenir 2 millions d'acariens ! Passe aussi régulièrement ta peluche à la machine à 60°C. Aère bien ta chambre et passe l'aspirateur souvent.



**Laver tes cheveux
régulièrement**

**élimine les
pollens**

Pendant la saison des pollens, fais sécher ton linge à l'intérieur et aère la maison le soir.



Passer l'aspirateur

**élimine les poils
d'animaux**

Passes régulièrement l'aspirateur. Limite la présence de l'animal à l'intérieur de la maison et surtout interdis-lui ta chambre.



Désinfecter les pièces

humides

**élimine les
moisissures**

Nettoie bien les pièces humides et surtout pense à les aérer le plus souvent possible.

LES TRAITEMENTS SYMPTOMATIQUES



Il n'est pas toujours facile d'éviter le contact avec les allergènes.

Pour te sentir mieux malgré tout,

**certains médicaments peuvent
soulager TES SYMPTÔMES :**



CES MÉDICAMENTS VONT TE SOULAGER,

en diminuant la réaction allergique mais ils ne suppriment pas ton allergie... Leurs effets durent tant que tu les prends mais lorsque tu arrêtes et que tu es toujours en contact avec l'allergène qui te rend allergique, les symptômes reviennent souvent au galop...



L'IMMUNOTHÉRAPIE ALLERGÉNIQUE* QU'EST-CE QUE C'EST ?



En plus de soulager durablement tes symptômes, **L'IMMUNOTHÉRAPIE ALLERGÉNIQUE** (également appelée désensibilisation) traite la cause de l'allergie en réhabituant ton corps à l'allergène responsable.



L'IMMUNOTHÉRAPIE ALLERGÉNIQUE PEUT SE FAIRE :



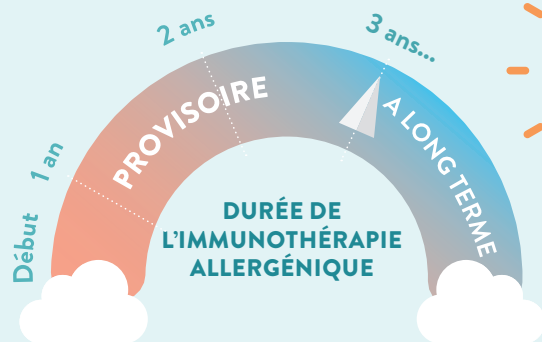
- soit par voie sublinguale, en mettant un médicament quotidiennement sous la langue,
- soit par voie sous cutanée, en faisant des piqûres régulièrement.

Les effets bénéfiques peuvent apparaître dans les premières semaines qui suivent le début de ton traitement et se prolonger sur plusieurs années même après l'arrêt de ton traitement d'**IMMUNOTHÉRAPIE ALLERGÉNIQUE**.



L'IMMUNOTHÉRAPIE ALLERGÉNIQUE

peut éviter le passage de la rhinite allergique à l'asthme allergique, ainsi que la sensibilisation à d'autres allergènes.

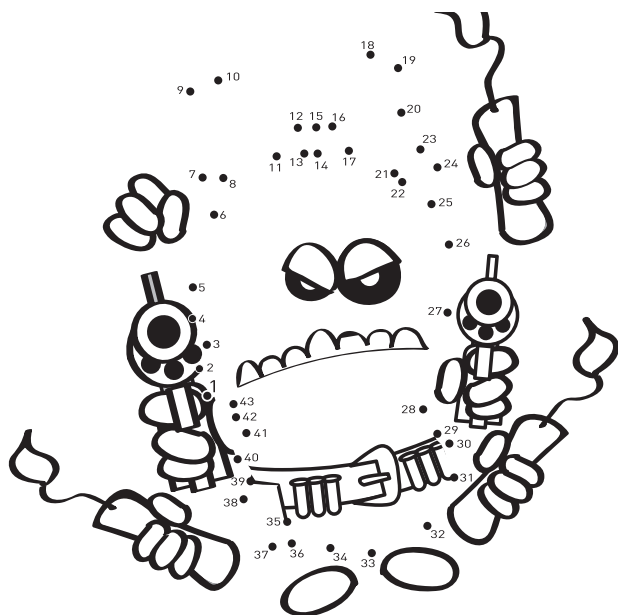


Le traitement d'immunothérapie allergénique agit sur le système immunitaire en le rééquilibrant. Ainsi, cela permettra à ton corps d'approprier l'allergène responsable de ton allergie. Ton traitement se prend pendant 3 à 5 années ou saisons si ton médecin spécialiste peut voir qu'il est efficace.



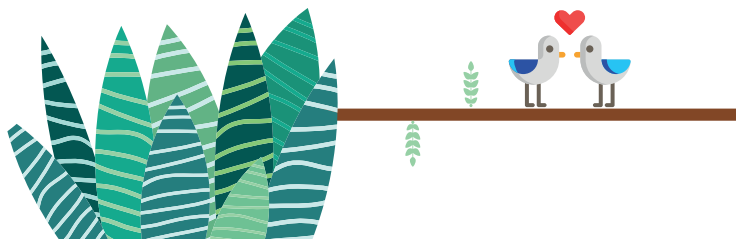
C'EST GRÂCE À CELA QUE TON CORPS NE RÉAGIRA PLUS AU CONTACT DE L'ALLERGÈNE RESPONSABLE DE TON ALLERGIE.

J'APPRENDS EN M'AMUSANT



DESSIN A RELIER

Relie les numéros pour découvrir
qui se cache dans ce dessin



MOTS MÊLÉS



S	E	N	S	I	B	I	L	I	S	A	T	I	O	N
U	E	R	U	S	S	I	S	I	O	M	N	D	A	I
A	E	N	A	T	A	L	P	A	Z	B	E	A	C	R
E	T	T	E	U	Q	O	M	S	E	R	M	C	Y	U
L	S	G	L	G	L	L	P	T	N	O	E	T	P	T
U	E	S	R	L	R	R	O	H	H	I	N	Y	R	A
O	G	I	U	A	E	E	L	M	E	S	N	L	E	P
B	S	A	X	O	M	S	L	E	R	I	O	E	S	X
R	N	T	U	E	T	I	I	L	B	E	R	E	N	U
T	A	C	A	R	I	E	N	S	A	T	I	V	E	A
X	U	A	M	H	S	P	I	E	C	I	V	A	L	E
S	N	E	I	H	C	R	Q	A	E	T	N	L	L	D
B	R	O	N	C	H	E	U	O	E	S	E	I	O	I
I	R	E	A	S	E	R	E	I	S	S	U	O	P	R
S	N	O	T	I	A	R	T	H	E	R	A	P	I	E

Les mots de la liste peuvent figurer dans la grille en tous sens : horizontalement, verticalement, en diagonale, de haut en bas et vice-versa, de droite à gauche et inversement. Les mots peuvent se croiser et partager donc une lettre commune. Avec les lettres restantes vous découvrez nos 2 mots mystérieux.

3 LETTRES

Nez

4 LETTRES

Maux
Poil

5 LETTRES

Chats
Evita
Lavée

6 LETTRES

Asthme
Chiens
Cyprés
Tousse

7 LETTRES

Animaux
Bouleau
Bronche
Dactyle

Pâturin

Platane
Pollens
Rideaux

8 LETTRES

Acariens
Moquette
Polluant
Thérapie
Trairons

9 LETTRES

Ambroisie
Graminées
Herbacées
Poussière

10 LETTRES

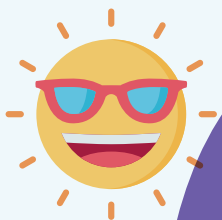
Allergènes
Moississure
Pollinique

13 LETTRES

Environnement

15 LETTRES

Sensibilisation



SI TU VEUX
EN SAVOIR +++,
VA SUR CES SITES :
www.jesuisallergique.fr
www.stallergenesgreer.fr
www.asthme-allergies.org

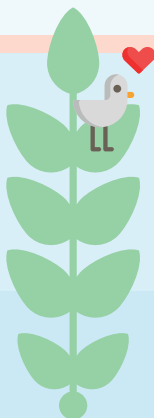
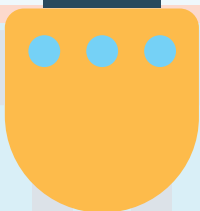
Ligne patients :

Tél. : +33 (0)1 55 59 20 60

Fax : +33 (0)1 55 59 20 01

STALLERGENES GREER

6 rue Alexis de Tocqueville
92160 Antony



Service patient : **01 55 59 20 60**
du lundi au vendredi de 8h30 à 18h00