# ALLERGIQUE AUX POLLENS DE CUPRESSACÉES

STALLERGENES GREER

# L'ALLERGIE

## DÉFINITION

L'allergie résulte d'un **dysfonctionnement du système** immunitaire conduisant l'organisme à réagir de manière anormale au contact d'une substance étrangère inoffensive, l'allergène. L'allergène, sera considéré comme dangereux par les personnes sensibilisées et provoquera une réaction allergique.

L'allergie respiratoire est une **maladie chronique** résultant à la fois d'une prédisposition génétique (l'atopie) et de **facteurs environnementaux**.

L'allergie respiratoire est une **maladie évolutive** avec, au fil du temps, un risque accru de polysensibilisation (survenue de sensibilisation à d'autres allergènes), d'aggravation de la maladie allergique et l'apparition d'autres maladies associées.

## SYMPTÔMES

De la rhinite à l'asthme allergique en passant par la conjonctivite, l'urticaire, l'eczéma ou l'œdème, l'allergie a différents visages.

Les symptômes de l'allergie peuvent apparaître à tout âge, plus ou moins brutalement, pendant quelques semaines voire quelques mois (saison des pollens par exemple) ou toute l'année.

Être attentif aux premiers symptômes, même s'ils semblent anodins, peut éviter que votre allergie ne s'aggrave.

**Les premiers signes évocateurs d'une allergie sont :**

- Écoulement du nez
- Éternuements
- Démangeaisons
- Troubles cutanés (eczéma, urticaire, ...)
- Toux persistante
- Difficultés respiratoires
- Yeux qui piquent et pleurent

## UN IMPACT AU QUOTIDIEN

**Les symptômes physiques de l'allergie peuvent provoquer de la fatigue. Ils affectent la vie sociale ainsi que l'apprentissage des connaissances et réduisent l'attention.**
**Ces désagréments entraînent ainsi de mauvaises performances scolaires ou une moindre productivité au travail et une baisse de la qualité de vie.**

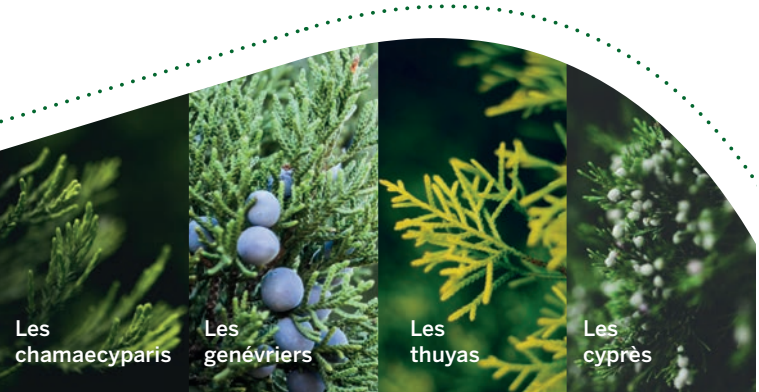
# LES CUPRESSACÉES

## La famille des cupressacées regroupe principalement 4 genres

- **Les cyprès** *(Cupressus)* **vert, d'Arizona**
- **Les genévriers** *(Juniperus)* **commun, sabine, cade, de Ashe**
- **Les thuyas** *(Thuja)*
- **Les chamaecyparis** *(chamaecyparis)*

**Parmi les cupressacées, ce sont les cyprès qui produisent la majorité des grains de pollens responsables des allergies.**

**Il existe une très forte réactivité croisée au sein de la famille des Cupressacées.**




## OÙ LES TROUVE-T-ON ?

Les cupressacées sont principalement présentes dans le Sud de la France et plus particulièrement sur le pourtour méditerranéen.

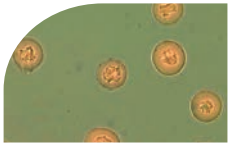
On les retrouve également un peu partout en France comme arbres d'ornement en raison de leurs feuillages persistants, leurs adaptations à tous types de sols (même avec des hivers rigoureux) et à leurs facilités d'entretien.

## FOCUS SUR LES CARACTÉRISTIQUES GÉNÉRALES DES CYPRÈS

Les feuilles sont persistantes, glanduleuses et squamiformes.

Les fleurs se situent à l'extrémité des rameaux. Elles sont de couleur jaune à brun et sont chargées en pollens (développement dès l'automne).

Les fruits sont des cônes globuleux de couleur qui évoluent du vert au brun.



Les pollens sont de petite taille (microscopiques), légers et sont dispersés par le vent.

Ce sont des arbres et des arbustes résineux à feuillage généralement persistant, hauts de 50 centimètres à plus de 30 mètres. Leur écorce est fibreuse et s'exfolie quelquefois par plaques. Leurs espérance de vie peut aller jusqu'à 500 ans.

# L'ALLERGIE AUX POLLENS DE CUPRESSACÉES

## CHIFFRES CLÉS

*L'allergie aux Cupressacées entraîne :*

**96%**
**de rhinite**

**87%**
**de conjonctivite**

## A QUOI EST-ON ALLERGIQUE ?

L'allergie aux pollens de cupressacées est une réaction liée à la présence de ces pollens dans l'air. Une faible concentration de grains de pollens dans l'air suffit pour déclencher une réaction allergique.

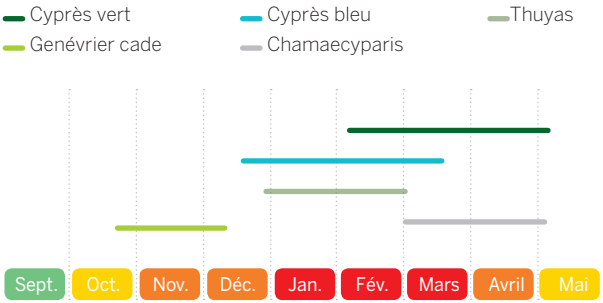
**LE SAVIEZ-VOUS ?**

*Allergique aux pollens de cyprès, une personne peut aussi présenter une réaction allergique avec certains aliments ou avec d'autres pollens. On appelle cela une allergie croisée. Une allergie croisée survient car il existe* ***des protéines allergisantes communes dans deux substances*** *allergisantes même si elles n'ont, a priori, rien en commun. Ainsi, le cyprès peut croiser avec la pêche.*

## A QUELLE PÉRIODE ?

Le genévrier cade *(Juniperus oxycedrus)* pollinise le premier, parfois dès le mois d'octobre. Le cyprès bleu *(Cupressus arizonica)* pollinise en tout début d'année quelques semaines avant le cyprès vert *(Cupressus sempervirens)*.

Les périodes de pollinisation sont bien séparées ou très chevauchantes, selon les années et les régions.



**Risques allergiques**

- Très fort
- Fort
- Moyen
- Faible
- Très faible

*Données RNSA 2016*

# AGIR ET TRAITER

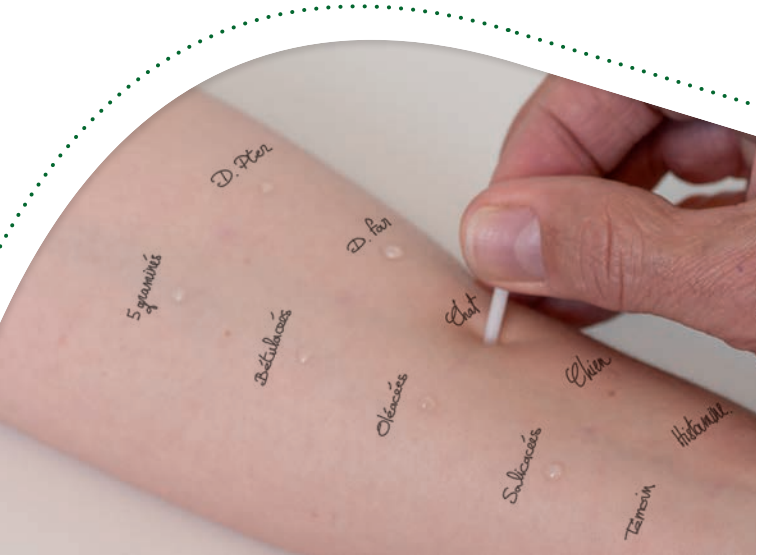
## LE DIAGNOSTIC

Pour éviter que la maladie ne s'aggrave, il est important de consulter au plus tôt, dès les premiers symptômes. L'avis d'un allergologue est indispensable pour identifier l'allergène ou les allergènes responsables de la maladie et s'assurer de leur responsabilité dans la survenue de ces symptômes.

**3 ÉTAPES**

Le diagnostic se déroule en 3 étapes :

- *Un interrogatoire minutieux*
- *Un examen clinique*
- *Des tests cutanés.*




## J'ÉVITE

L'éviction consiste à prendre des mesures pour lutter contre la présence de l'allergène et limiter le contact de la personne allergique avec lui. C'est le premier pas vers une amélioration des symptômes de l'allergie.

**Conseils pratiques**

- Évitez les promenades dans les prairies, les forêts, les bois et les chemins de campagne si les alertes polliniques concernant les pollens liés à votre allergie sont fortes.
- Fermez les fenêtres en milieu de matinée et début d'après midi (moment où les pollens sont très présents dans l'air).
- Roulez en voiture les vitres fermées.
- Lavez-vous les cheveux en fin de journée, après chaque sortie.

## JE SOULAGE

Si vos symptômes sont légers et apparaissent de temps en temps dans des situations bien précises, le médecin peut prescrire des traitements symptomatiques (des antihistaminiques ou des corticoïdes) qui réduisent les symptômes de l'allergie. Cependant leur effet cesse dès que vous arrêtez de les prendre.

## JE TRAITE

Dans certains cas, après avoir identifié l'allergène responsable de l'allergie, l'allergologue peut décider de la mise en place d'un traitement d'immunothérapie allergénique (ou désensibilisation) pour modifier la réponse immunitaire et l'évolution naturelle de la maladie.

## IMMUNOTHÉRAPIE ALLERGÉNIQUE (OU DÉSENSIBILISATION)

Elle est recommandée lorsque l'allergie entrave les activités du quotidien, ou lorsque les traitements symptomatiques sont insuffisamment efficaces et/ou mal tolérés.

**L'immunothérapie allergénique (ou désensibilisation) est un traitement de l'allergie qui agit sur le système immunitaire en le « rééquilibrant ».** Elle induit une tolérance aux allergènes grâce à une administration régulière d'extraits d'allergènes responsables des symptômes.

L'immunothérapie allergénique est une solution **active sur les symptômes de l'allergie respiratoire**. Ses effets bénéfiques peuvent apparaître dans les semaines suivant le début du traitement et peuvent se prolonger sur plusieurs années, même après l'arrêt.

**Comment se passe l'immunothérapie allergénique ?**

Ce traitement consiste :

- Pour les **traitements par voie sublinguale**, le traitement consiste en une administration de doses quotidiennes d'allergènes pendant en moyenne 3 années consécutives si une efficacité est observée.
- Pour les **traitements par voie sous-cutanée**, le traitement consiste en une administration de doses d'allergènes à intervalle défini selon la posologie pendant en moyenne 3 années consécutives si une efficacité est observée.

# STALLERGENES GREER À VOTRE SERVICE

## DES SITES D'INFORMATIONS SUR L'ALLERGIE

**www.jesuisallergique.fr**

**Un site environnemental sur les allergies respiratoires :**

- conseils et informations personnalisées
- espace dédié aux enfants

**www.stallergenesgreer.fr**

**Le site institutionnel de Stallergenes Greer en France :**

- informations sur les allergies respiratoires et leurs traitements
- accès dédiés aux patients et aux professionnels de santé

## DES APPLICATIONS UTILES AU QUOTIDIEN

**DISPONIBLES SUR APPSTORE ET GOOGLE PLAY**

- **Alertes Pollens**
  Pour être informé de la présence de pollens dans l'air au quotidien et lors de vos déplacements
- **AllerTmoi**
  Des rappels de prises médicamenteuses et des rappels de rendez-vous
- **Allergy Track**
  Pour suivre ses symptômes allergiques et mesurer l'impact de son allergie

**POUR PLUS D'INFORMATION**

**Sur Internet :**
www.jesuisallergique.fr
www.stallergenesgreer.fr

**Ligne patients :**
Tél. : +33 (0)1 55 59 20 60 - Fax : +33 (0)1 55 59 20 01

**STALLERGENES GREER**
6 rue Alexis de Tocqueville
92160 Antony

# IMMUNOTHÉRAPIE ALLERGÉNIQUE (OU DÉSENSIBILISATION)

## 4 bénéfices essentiels

1. Un traitement de la cause qui agit directement sur le système immunitaire, en le rééquilibrant
2. Une solution efficace qui agit sur les symptômes de l'allergie respiratoire
3. Des effets bénéfiques qui peuvent apparaître dans les semaines suivant le début du traitement et se prolonger sur plusieurs années même après l'arrêt du traitement
4. Une solution thérapeutique qui traite durablement l'allergie

Demandez conseil
à votre **médecin spécialiste de l'allergie**

agencebisart.com | janvier 2018 - 17060601

STALLERGENES GREER