

ORDO

IZZY

SERVICE PATIENTS :
DE 8H30 À 18H

☎ **01 55 59 20 60**

✉ ordoizzy@stallergenesgreer.com



Suivez votre commande

7j/7 - 24h/24 sur le site OrdoIZZY :

ordoizzy.stallergenesgreer.com

STALLERGENES  GREER



Staloral®

CARNET DE SUIVI DE
TRAITEMENT



STALLERGENES  GREER



Staloral®

SOLUTION SUBLINGUALE D'EXTRAIT ALLERGÉNIQUE
POUR IMMUNOTHÉRAPIE ALLERGÉNIQUE
ALLERGÈNE PRÉPARÉ SPÉCIALEMENT POUR
UN SEUL INDIVIDU

CALENDRIER DE SUIVI DE TRAITEMENT

Notez et **visualisez** vos prises quotidiennes,
vos symptômes, vos rendez-vous médicaux.

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28
29		29	29	29	29
30		30	30	30	30
31		31		31	

LÉGENDES

Utilisez et reportez ces légendes
dans votre calendrier pour un meilleur
suivi avec votre allergologue.

P : Cochez vos prises
quotidiennes

MS : Médicaments de
Secours (si symptômes)

C : Conjonctivite

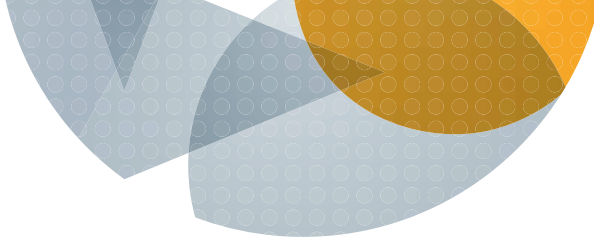
R : Rhinite

A : Toux / Asthme

O : Oubli de prise ITA*

RDV : RDV
allergologue

*ITA : ImmunoThérapie Allergénique



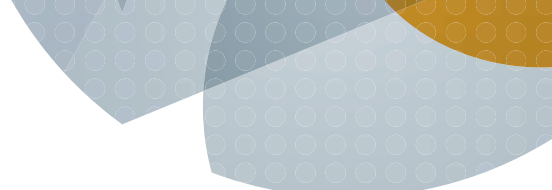
JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
---------	------	-----------	---------	----------	----------

1			1			1			1			1			1		
2			2			2			2			2			2		
3			3			3			3			3			3		
4			4			4			4			4			4		
5			5			5			5			5			5		
6			6			6			6			6			6		
7			7			7			7			7			7		
8			8			8			8			8			8		
9			9			9			9			9			9		
10			10			10			10			10			10		
11			11			11			11			11			11		
12			12			12			12			12			12		
13			13			13			13			13			13		
14			14			14			14			14			14		
15			15			15			15			15			15		
16			16			16			16			16			16		
17			17			17			17			17			17		
18			18			18			18			18			18		
19			19			19			19			19			19		
20			20			20			20			20			20		
21			21			21			21			21			21		
22			22			22			22			22			22		
23			23			23			23			23			23		
24			24			24			24			24			24		
25			25			25			25			25			25		
26			26			26			26			26			26		
27			27			27			27			27			27		
28			28			28			28			28			28		
29			29			29			29			29			29		
30			30			30			30			30			30		
31			31						31						31		



Staloral®





NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Pour plus d'informations

- Consultez la notice dans la boîte de Staloral®

SOMMAIRE

1 Mon allergie et mes symptômes

● Ma fiche d'informations	6
● L'allergie qu'est-ce que c'est ?	7
● Les symptômes de l'allergie	9
● Les conséquences au quotidien	10

2 Mon traitement d'ImmunoThérapie Allergénique

● En quoi consiste un traitement d'ITA*	12
● Mon traitement Staloral®	16
● Contre indications et précautions d'emploi	19
● Mon traitement dans le temps	22

3 Mon accompagnement

● Outils disponibles	24
● Conseils pratiques	26
● En déplacement	27



Mon allergie et mes symptômes

Ma fiche D'INFORMATIONS

Votre carnet de suivi de traitement Staloral® permettra un suivi adapté de votre immunothérapie allergénique (aussi appelée désensibilisation).
C'est **un outil de liaison** avec votre médecin.

Nom :

Prénom :

Mon allergie :

.....
.....
.....

Ma posologie :

.....
.....
.....

Durée du traitement :

.....
.....
.....

Date des prochains rendez-vous :

.....
.....
.....



L'ALLERGIE qu'est-ce que c'est ?

Définition de l'allergie

L'allergie correspond à une réponse anormale et exagérée du système immunitaire suite à un contact avec un allergène. L'allergène, en général inoffensif, provoquera une réaction allergique chez les personnes sensibilisées.

L'allergie respiratoire est une maladie chronique du système immunitaire résultant à la fois d'une prédisposition génétique (l'atopie) et de facteurs environnementaux.

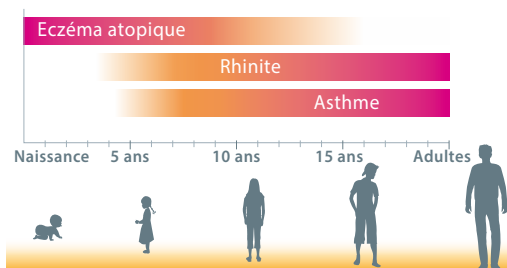
L'allergie respiratoire est une maladie évolutive avec, au fil du temps, un risque accru de polysensibilisation, d'aggravation de la maladie allergique et l'apparition d'autres maladies associées.

L'histoire naturelle de l'allergie

L'ALLERGIE ÉVOLUE AVEC L'ÂGE DU PATIENT.

Au cours de la petite enfance, on observe principalement des troubles cutanés (eczéma), ainsi que des allergies alimentaires. Plus tard, l'allergie peut se manifester sous forme de rhinite allergique, et se transformer en asthme allergique.

Il existe un lien étroit entre la rhinite et l'asthme allergique dans le processus allergique.



La rhinite allergique touche **500 millions** de personnes dans le monde, dont **200 millions** souffrent aussi d'asthme.

1

Mon allergie et mes symptômes

LES PRINCIPAUX ALLERGÈNES RESPONSABLES D'ALLERGIES RESPIRATOIRES SONT :

Les acariens, les pollens de graminées, les pollens de bouleau, les pollens de cyprès et d'ambroisie, les poils d'animaux et les moisissures.

Acariens



Graminées



Bouleau



Cyprès



Ambroisie



Animaux



Moisissures



LES SYMPTÔMES de l'allergie

LA RÉACTION ALLERGIQUE PEUT SE MANIFESTER DE DIFFÉRENTES MANIÈRES :

Une rhinite allergique (ou rhinoconjonctivite allergique)

De survenue parfois brutale, les symptômes sont :

- |||> Un écoulement nasal clair.
- |||> Une obstruction nasale plus ou moins importante.
- |||> Des crises d'éternuements à répétition.
- |||> Des démangeaisons du nez et/ou du palais.
- |||> Et très souvent une conjonctivite sous la forme de larmolements, rougeurs, picotements et démangeaisons des yeux.

Un asthme allergique

Les symptômes sont :

- |||> Un écoulement nasal clair.
- |||> Des difficultés respiratoires.
- |||> Une sensation d'oppression thoracique.
- |||> Une toux sèche.
- |||> Une respiration sifflante.



1

Mon allergie et mes symptômes

Les conséquences AU QUOTIDIEN



INCIDENCES DIRECTES DE LA MALADIE

Les conséquences des maladies allergiques ne sont pas négligeables au quotidien. Elles peuvent se manifester de différentes façons : activités quotidiennes perturbées, fatigue, troubles du sommeil et fonctions cognitives altérées. Une incidence est reconnue sur les résultats scolaires et la productivité au travail.





Mon traitement d'ImmunoThérapie Allergénique

En quoi consiste un traitement D'IMMUNOTHÉRAPIE ALLERGÉNIQUE ?

Qu'est-ce que c'est ?

- L'immunothérapie allergénique (aussi appelée désensibilisation) agit sur les symptômes de l'allergie.
- L'immunothérapie allergénique est un traitement ciblé qui induit une tolérance aux allergènes en rééquilibrant le système immunitaire.

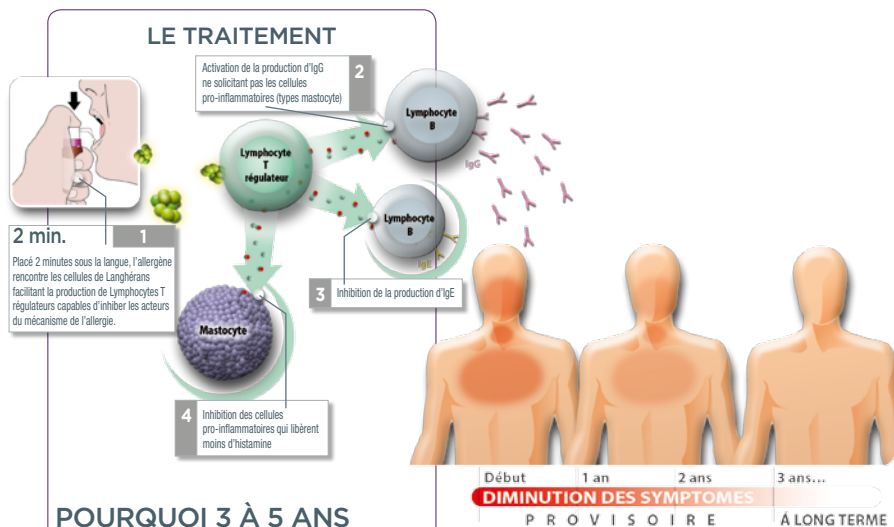
Le nom scientifique de votre traitement est l'Immunothérapie Allergénique (ITA)

Immunothérapie : car le traitement agit sur le système immunitaire.

Allergénique : cela vient d'allergène car il agit de façon ciblée sur l'allergène responsable de l'allergie.



Comment fonctionne l'immunothérapie allergénique ?



POURQUOI 3 À 5 ANS (EN MOYENNE) ?

L'immunothérapie allergénique (ITA) est un traitement destiné à augmenter la tolérance du système immunitaire aux allergènes responsables de vos symptômes.

L'ITA est un traitement de la cause qui agit directement sur le système immunitaire en le rééquilibrant.

Votre traitement doit être suivi pendant 3 à 5 années / saisons consécutives en moyenne.

C'est à dire que même si votre traitement soulage vos symptômes, il ne faut pas l'arrêter.

Persévérez pendant toute la durée de votre traitement pour en ressentir les bénéfices.

L'immunothérapie allergénique est le seul traitement qui modifie l'évolution de la maladie.

Elle permet une diminution significative des symptômes, la baisse de la prise de médicaments symptomatiques et son efficacité perdure dans le temps.

Mon traitement d'ImmunoThérapie Allergénique

Quels sont les avantages de l'ITA* ?

- L'ITA est une solution qui agit sur les symptômes.
- L'ITA entraîne une réduction de la prise des médicaments symptomatiques.

Comment optimiser l'efficacité de l'ITA* ?

- Afin qu'une efficacité soit observée, il faut respecter la prescription de votre médecin, avoir une bonne motivation et être observant.

L'OBSERVANCE THÉRAPEUTIQUE qu'est-ce que c'est ?

L'observance consiste à suivre la prescription médicale donnée par votre médecin : posologie, nombre de prises quotidiennes, horaires des prises, durée du traitement...





Le schéma ci-contre vous permet de visualiser l'observance thérapeutique attendue.

Pour chaque point, vous pouvez identifier des obstacles et vous pouvez choisir des solutions qui vous conviennent, en vous inspirant des conseils pratiques et outils disponibles (voir pages 24 & 25).

1

RESPECTER LA POSOLOGIE PRESCRITE

Objectif : Prendre le nombre de pressions recommandées par le médecin chaque jour.

ex : 5 pressions par jour

2

PRENDRE QUOTIDIENNEMENT VOTRE TRAITEMENT

Objectif : Prendre le traitement tous les jours définis par votre médecin.

ex : 5j/7j ou 7j/7j

3

RESPECTER LA DURÉE DU TRAITEMENT

Objectif : Prendre son traitement pendant la durée prévue par votre médecin.

ex : 3 à 5 ans/saisons de traitement global en moyenne

S'il n'y a pas d'amélioration des symptômes au cours de la première année suivant l'initiation du traitement, l'indication du traitement devra être réévaluée.

Mon traitement d'ImmunoThérapie Allergénique

MON traitement Staloral®

Staloral® est une solution sublinguale d'extrait allergénique utilisée pour l'immunothérapie allergénique.

Le traitement se présente sous la forme d'un coffret contenant des flacons et des pompes.

Deux modèles de boîtes existent :

Boîte de 3 flacons

et Boîte de 5 flacons.



- La boîte doit être conservée au réfrigérateur (entre +2°C et +8°C).
- Les flacons ne doivent pas être utilisés après la date de péremption inscrite sur l'étiquette.



Il est recommandé de prendre le traitement pendant la journée, en dehors d'une prise de nourriture ou de boisson. La prise du traitement ne nécessite pas d'être à jeun.

Le flacon en cours d'utilisation **doit être conservé entre +2°C et +8°C mais pour certaines références** individuelles à 300IR/mL listée ci-dessous*, une conservation à température **ne dépassant pas 25°C** pendant un mois peut être envisagée.

* Le flacon à 300 IR/mL en cours d'utilisation peut être conservé à température ambiante (température ne dépassant pas 25°C) pendant un mois, pour les références individuelles non mélangées suivantes : dermatophagoides pteronyssinus, dermatophagoides farinae, flouve, dactyle, fléole, paturin, ivraie, seigle, ambrosie, pariétaire officinale, bouleau, aulne, noisetier, charme. A la fin de cette période le produit ne doit pas être replacé au réfrigérateur et doit être éliminé.

Montage de la pompe doseuse

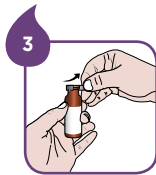
MONTEZ LA POMPE SUR LE FLACON SELON LES INSTRUCTIONS DÉCRITES CI-DESSOUS.



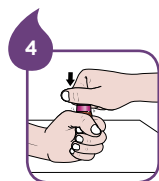
RETIREZ le disque en plastique coloré de la capsule



TIREZ sur la languette métallique et enlevez entièrement la capsule en aluminium.



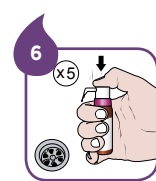
ENLEVEZ le bouchon gris.



RETIREZ la pompe de son plastique protecteur, tenez fermement le flacon d'une main, en l'appuyant sur une surface plane et encliquez la pompe sur le flacon en exerçant une forte pression.



RETIREZ l'anneau de sécurité violet.



Lors de la première utilisation, AMORCEZ la pompe en appuyant à fond sur la partie supérieure par 5 pressions successives. La solution ainsi délivrée doit être jetée. La pompe délivre une dose complète seulement après les 5 pressions.

Mon traitement d'ImmunoThérapie Allergénique

Utilisation de la pompe au quotidien

UTILISEZ LA POMPE COMME INDiqué CI-DESSOUS.

Prenez votre traitement selon la prescription de votre médecin.

Pensez à vous **laver les mains** après avoir pris votre médicament.

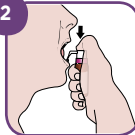
1



POSITIONNER

l'embout dans la bouche, sous la langue.

2



APPUYER FERMEMENT

sur la partie supérieure de la pompe de façon constante jusqu'à la butée. Vous pouvez utiliser le doigt avec lequel vous avez le plus de facilité pour exercer la plus forte pression.

3



RELÂCHER COMPLÈTEMENT LA POMPE. Il est nécessaire d'attendre au moins 2 secondes entre chaque pression.

4

RECOMMENCER jusqu'à obtention du nombre de pressions prescrites par votre médecin. **Garder le produit 2 minutes sous la langue puis l'avaler.**

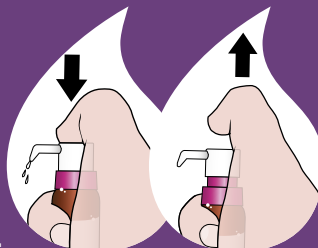
5

ESSUYER l'embout après utilisation et replacer l'anneau de sécurité.



UTILISATION OPTIMALE DE VOTRE FLACON

- **Appuyez à fond** sur la partie supérieure de la pompe à chaque pression pour obtenir la bonne quantité.
- **Relâchez complètement la pompe** entre chaque pression.



LA BONNE UTILISATION DE VOTRE FLACON ASSURE LE RESPECT DE LA PRESCRIPTION DE VOTRE MÉDECIN ET L'EFFICACITÉ DE VOTRE TRAITEMENT.



CONTRE-INDICATIONS et PRÉCAUTION D'EMPLOI

Contre-indications

L'administration d'allergènes en vue d'une immunothérapie allergénique (également appelée traitement de désensibilisation) est contre indiquée dans les cas suivants :

- ▶ Maladie auto-immune évolutive, déficit immunitaire,
- ▶ Affection ou tumeur maligne,
- ▶ Asthme non contrôlé (instable) ou sévère (VEMS $\leq$ 70 %),
- ▶ Lésions inflammatoires de la bouche (lichen plan buccal, aphte, mycose, plaie, chute ou extraction dentaire récente non cicatrisée).

Précautions et mises en garde à l'utilisation des allergènes

DURÉE DU TRAITEMENT

La durée recommandée d'une immunothérapie allergénique, si une efficacité est observée, est en moyenne de 3 ans.

Si'il n'y a pas d'amélioration des symptômes au cours de la première année suivant l'initiation du traitement, l'indication du traitement devra être réévaluée.

EN CAS DE SURVENUE DE SYMPTÔMES, tels qu'une démangeaison importante au niveau de la paume des mains ou de la plante des pieds, une urticaire, un gonflement de la bouche et/ou de la muqueuse buccale, une sensation d'étouffement, de gêne respiratoire, de difficulté à avaler ou une modification de la voix **DANS LES HEURES QUI SUIVENT L'ADMINISTRATION DE CE PRODUIT, CONTACTEZ IMMÉDIATEMENT UN MÉDECIN.**

La prudence est requise lors de la prescription d'une immunothérapie allergénique chez les sujets présentant une maladie auto-immune en rémission.

En cas de fièvre ou d'aggravation des symptômes d'asthme, le traitement d'immunothérapie allergénique doit être suspendu et ne sera repris qu'après amélioration et avis du médecin prescripteur.

Les traitements par les médicaments bêta-bloquants (utilisés principalement dans le traitement de l'hypertension et de certaines maladies du cœur), y compris sous forme de collyres (utilisés pour le traitement du glaucome) ou par certains médicaments antidépresseurs (tricycliques imipraminiques, inhibiteurs de la monoamine oxydase (IMAO)) sont déconseillés lors d'une

Mon traitement d'ImmunoThérapie Allergénique

immunothérapie allergénique. Ces médicaments peuvent interférer avec l'injection éventuelle d'adrénaline utilisée en cas de réaction générale suite à l'administration du traitement d'immunothérapie allergénique. Demander l'avis à votre médecin avant de débiter une immunothérapie allergénique si vous êtes en cours de traitement avec ce type de médicament ou en cas de doute.

En cas de chirurgie bucco-dentaire, y compris d'extraction dentaire, le traitement par Staloral® doit être interrompu jusqu'à cicatrisation complète.

INTERRUPTION DE TRAITEMENT (NON LIÉE À DES EFFETS SECONDAIRES) :

En cas d'oubli d'une dose, ne pas prendre de dose double pour compenser et reprendre le traitement le jour suivant l'oubli à la dose habituelle.

En cas d'interruption de traitement de moins d'une semaine, il est recommandé de reprendre le traitement le jour suivant l'oubli à la dose habituelle.

En cas d'interruption prolongée (de plus d'une semaine), le médecin doit déterminer les modalités de reprise du traitement.



SIGNELEZ À VOTRE MÉDECIN TOUTE AUTRE MALADIE INTERCURRENTÉ ET TOUT ANTÉCÉDENT PERSONNEL OU FAMILIAL DE MALADIE AYANT UN IMPACT SUR LE SYSTÈME IMMUNITAIRE.

INFORMEZ VOTRE MÉDECIN EN CAS DE DÉGRADATION DE VOTRE MALADIE ALLERGIQUE SURVENANT AU COURS DE VOTRE IMMUNOTHÉRAPIE ALLERGÉNIQUE.

SIGNELEZ TOUT TRAITEMENT EN COURS OU PRISE MÉDICAMENTEUSE À VOTRE MÉDECIN MÊME S'IL S'AGIT D'UN MÉDICAMENT SANS ORDONNANCE.

Grossesse et allaitement

GROSSESSE

Les études chez l'animal n'ont pas mis en évidence de reprotoxicité.

Il n'existe pas de données cliniques sur l'utilisation de Staloral® chez la femme enceinte. Cependant, à ce jour, aucun effet délétère n'a été rapporté en cas de survenue d'une grossesse au cours d'une immunothérapie allergénique.

Le médecin évaluera le bien-fondé de la poursuite du traitement pendant la grossesse.

Si le traitement est maintenu, la posologie (dose et rythme d'administration) ne sera pas augmentée pendant la grossesse afin de ne pas exposer la femme enceinte à un risque de réaction allergique générale (choc anaphylactique).

De même, il n'est pas recommandé de débiter une immunothérapie allergénique en cours de grossesse.

ALLAITEMENT

Aucune étude n'a été menée chez l'animal pour étudier le passage de Staloral® dans le lait. Le passage de Staloral® dans le lait maternel n'est pas connu.

Un risque pour les enfants allaités ne peut être exclu.

Le médecin évaluera le bien-fondé de la poursuite du traitement en prenant en compte le bénéfice de l'allaitement pour l'enfant et le bénéfice de l'immunothérapie allergénique pour la mère.

Effets indésirables

Consultez la notice délivrée avec les APSI (allergène préparé spécialement pour un individu). Cette fiche d'information destinée à être délivrée avec les préparations d'allergènes se trouve dans votre boîte de Staloral®.



SIGNALEZ À VOTRE MÉDECIN
TOUT EFFET INDÉSIRABLE SURVENANT
AU COURS D'UN TRAITEMENT
D'IMMUNOTHERAPIE ALLERGENIQUE.

Déclaration des effets indésirables

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, qu'il soit mentionné ou non dans la notice, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.signalement-sante.gouv.fr.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

2

Mon traitement d'ImmunoThérapie Allergénique

Mon traitement DANS LE TEMPS

1

ANNÉE 1 L'INITIATION

Votre allergologue vous a prescrit votre traitement.

Trouvez la bonne routine pour votre prise quotidienne, celle qui vous convient.

Le nombre de visites pour le suivi de votre traitement varie en fonction de votre médecin.



Comment évaluer l'efficacité de votre traitement ?

Pour cela, voyez si votre situation a évolué en vous posant quelques questions :

- Mes symptômes allergiques ont-ils diminué ?
- Est-ce que je prends moins de traitements de secours ? A quelle fréquence ?
- Ma qualité de vie est-elle modifiée (sommeil, forme intellectuelle et physique...) ?

Cette première année doit vous permettre d'approprier votre traitement et de trouver votre rythme.

2

ANNÉE 2 L'ANNÉE CHARNIÈRE

En deuxième année, il s'agit en général de visite(s) de suivi et de renouvellement de votre traitement.

Votre allergologue fera avec vous le bilan de cette première année ou saison de traitement.

Vous discuterez avec lui de l'efficacité du traitement d'ITA sur vos symptômes, vos prises médicamenteuses et votre qualité de vie.

**Diagnostic
de l'allergène**

**Mise sous
traitement ITA**

**Pensez à
reprendre RDV**



3

À PARTIR DE L'ANNÉE 3 LA CONSOLIDATION

Vous connaissez votre allergie
et votre traitement sur le bout
des doigts.

Étant arrivé en 3^e année
ou saison de traitement,
vous avez trouvé votre
routine et vous maîtrisez
votre traitement.

Vous avez des baisses
de motivation et des
oublis de traitement ?
Ces oublis ne doivent
pas vous décourager.
Des solutions existent
(voir partie 3).

N'hésitez pas à en parler
à votre médecin et
à votre entourage.

Persévérez !



Grâce à la prise régulière
de votre traitement sur
3 à 5 années/saisons
consécutives en moyenne,
votre Immunothérapie
Allergénique pourra agir
durablement sur votre
système immunitaire.

Avant la saison des pollens
en cas d'allergie saisonnière
ou en fin de stock
de médicaments pour
le renouvellement de votre
traitement.

**Pensez à
reprendre RDV**

Avant la saison des pollens
en cas d'allergie saisonnière
ou en fin de stock
de médicaments pour
le renouvellement de votre
traitement.

Années

Mon accompagnement

CONTACT TÉLÉPHONIQUE

Le service patient ordoizzy est à votre disposition pour répondre à toutes vos questions :

01 55 59 20 60

du lundi au vendredi de 8h30 à 18h00

OUTILS disponibles

NOS SITES D'INFORMATION :

www.jesuisallergique.fr

Un site pour retrouver des informations sur les allergies respiratoires :

- Des conseils et informations personnalisés
- Des témoignages de personnes allergiques
- Un espace dédié aux enfants

www.stallergenesgreer.fr

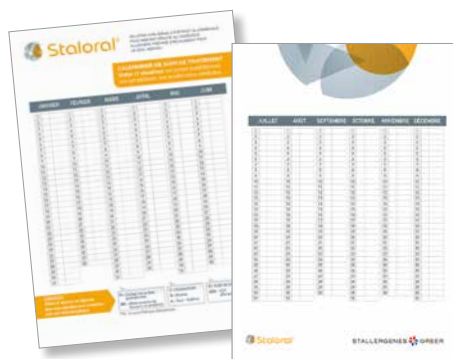
Le site institutionnel de Stallergenes Greer en France :

- Informations sur les allergies respiratoires et leurs traitements
- Accès dédiés aux patients

CALENDRIER DE SUIVI :

Notez tout événement
pour un suivi régulier
de votre traitement.

Notez vos rendez-vous
médicaux et les dates où
vous devez renouveler
votre ordonnance.



NOS APPLICATIONS : DISPONIBLES SUR APP STORE ET GOOGLE PLAY



Alertes Pollens

**Pour être informé
de la présence de pollens dans l'air**
au quotidien et lors de vos déplacements.



AllerTmoi pour vous aider au quotidien avec :

- Un suivi personnalisé.
- Des rappels de prise de médicament.
- Des rappels de rendez-vous médicaux.
- Des rappels de renouvellement de traitement.



En étant observant, vous mettrez toutes les chances de votre côté pour avoir des effets bénéfiques de votre traitement d'immunothérapie allergénique.

Connectez-vous sur

ORDO IZZY

Votre plateforme dédiée
et sécurisée pour déposer
vos documents de mutuelle,
de sécurité sociale et suivre
votre livraison !



Plus d'informations sur :
ordoizzy.stallergenesgreer.com/app/

NOUVEAU

CONSEILS pratiques

POUR VOUS AIDER À PRENDRE VOTRE TRAITEMENT DANS LA DURÉE

Conseil n°1

Choisissez une routine, une chose que vous faites tous les jours à la même heure, et calez votre prise de traitement dessus.

Conseil n°2

Rangez toujours vos flacons au même endroit.

Conseil n°3

Votre allergologue vous a remis une fiche pratique d'utilisation, c'est le mode d'emploi de votre traitement. La dose, la fréquence et la période de prise y sont indiquées.

Reportez-vous à cette fiche en cas de doute.

Conseil n°4

Gardez votre médicament sous la langue 2 minutes en vous aidant d'un sablier ou d'un minuteur.

Conseil n°5

Apprenez à gérer votre stock de flacons en fonction de votre fiche pratique d'utilisation afin d'éviter les interruptions de traitement.

Conseil n°6

Utilisez votre agenda ou votre téléphone mobile pour enregistrer pour enregistrer un rappel afin de ne pas oublier de **reprendre RDV avec votre allergologue** pour le renouvellement de votre traitement.

Conseil n°7

En cas d'effets indésirables informez-en votre médecin.

Conseil n°8

Détectez les moments de surmenage et de baisse d'enthousiasme !

Si vous vous sentez fatigué, surmené, stressé, faites appel à votre entourage et choisissez une personne pour vous aider à prendre votre traitement dans la durée.

Conseil n°9

Il est important de ne pas interrompre votre traitement, pensez à son renouvellement.

EXPLIQUER À VOTRE ENTOURAGE

(proches, amis, école) les conséquences de votre maladie allergique et l'importance de prendre régulièrement votre traitement de l'ITA.

Ils pourront ainsi vous soutenir.

En DÉPLACEMENTS



Si vous partez en voyage, **pensez à prévoir un nombre suffisant de flacons** pour ne pas interrompre votre traitement.

Vous voyagez avec votre Staloral®

- Transportez le flacon de Staloral® en position verticale.
- Les flacons pour lesquels la pompe doseuse a été montée doivent être rangés dans leur boîte, munis de leur anneau de sécurité.
- Les flacons doivent être remis au réfrigérateur dès que possible.

Si vous voyagez en avion

- Gardez en cabine les flacons pour lesquels la pompe doseuse a été montée.
- Prenez votre ordonnance avec vous quand vous voyagez, pour passer les contrôles.
- Les autres flacons non entamés peuvent voyager dans votre valise en soute.

Vous avez plusieurs maisons

Pour les enfants vivant en alternance entre deux foyers, pensez à aborder le sujet avec votre médecin allergologue afin d'envisager une solution pour éviter les interruptions de traitement.



